

Aus der Tiefe der Seele schreiben

Datum	: Samstag, 6. April 2024
Ort	: Psychologische Praxis, Preyergasse 20, 8001 Zürich
Kosten	: CHF 220.-
Seminarzeiten	: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.15 – 17.00 Uhr
Anzahl Teilnehmende	: Max. 12
Anmeldung	: Ab sofort bis spätestens 27. März 2024



Seminarinhalte

Nach Bildern und Worten suchen und sie zu Papier bringen ist ein wichtiger Prozess des persönlichen Ausdrucks und des Gewährwerdens von Gefühlen. Damit wir uns innere Bilder entlocken können, ist die Tiefenentspannung eine geeignete Technik, um diese schlummernden Schätze zu entlocken und ins Schreiben zu kommen.

Die Techniken der Tiefenentspannung und des Schreibens ermöglichen Ihnen, in Ruhe und Stille Ihre Gefühle, Gedanken und Bilder zu vertiefen und diese fortlaufend zu poetischen Texten oder Fragmenten zu verdichten. Auch Gedichte und andere inspirierende Zitate aus der Weltliteratur begleiten uns während des Tagesseminars.

Der Kurs findet im Rahmen der Veranstaltungs- und Seminarreihe «Perlen weitergeben» statt, die in der psychologischen Praxis von Elisabeth Zimmermann stattfindet.

Zielgruppe

Das Tagesseminar richtet sich an Menschen, welche Interesse daran haben, inneren Bildern nachzuspüren und für sie einen eigenen sprachlichen Ausdruck im Schreiben zu finden und auch an jene, die nach bereits erfolgten Teilnahmen ihre Schreiberfahrung vertiefen möchten. Es richtet sich zudem an Menschen, die ihre eigenen psychologischen oder pädagogischen Beratungskompetenzen verfeinern möchten.

Voraussetzung

Freude an der Sprache.

Bestätigung

Die Teilnahme wird als persönliche und berufliche Weiterbildung bestätigt.

Durchführende

Svenja Herrmann M.A. (UZH), Schriftstellerin, Herausgeberin, Expertin für Begabungs- und Begabtenförderung (HfH), dipl. Lerntherapeutin (ILT)

«Das literarische Schreiben ist mit mir untrennbar verbunden. Ich bin eine schreibende Person, in der Rolle der Autorin und auch in der Rolle der Begabungsförderin und Lerntherapeutin. Ich freue mich sehr darauf, meine langjährigen praktischen Erfahrungen hierzu an diesem Tagesseminar mit anderen teilen zu können und auf die Begegnungen in Text und Sprache.»

www.schreibstrom.ch

www.svenjaherrmann.ch

Elisabeth Zimmermann, Dr. phil I., eidgenössisch diplomierte Psychotherapeutin, Supervisorin (BSO, SKJP, ILT) und Coach. Frühere Tätigkeiten als Lehrerin auf unterschiedlichen Schulstufen, Dozentin in der LehrerInnenausbildung, Schulpsychologin und Schulleiterin.

www.elisabethzimmermann.ch

«Unbewussten Erinnerungen nachspüren, die Kraft auftauchender Bilder und Szenen erleben und diese in Worte fassen, ist meine tägliche Arbeit als Psychotherapeutin. Ich freue mich darauf im Seminar im Rahmen der Reihe «Perlen weitergeben» mit Svenja Herrmann die Kraft der Worte noch kraftvoller werden zu lassen. Es geht darum, die eigenen Perlen zu suchen und zu finden.»

Wir freuen uns auf Sie / auf dich und diesen ganz besonderen gemeinsamen Tag!

Svenja Herrmann und Elisabeth Zimmermann